

# 5 jaar Yoga Sadhana



Je bent van harte welkom om met ons te vieren op zaterdag 26 januari 2019 van 12 tot 17.30 uur. Een gelegenheid om kennis te maken of elkaar los van de les een keer te ontmoeten.

## Ons programma voor een inspirerende middag:

12.00 uur	inloop
12.15 uur	Havan - vedische vuurceremonie <i>buiten</i> met mantra's, bloemen, vuur
13.00 uur	warme soep om op te warmen
14.00 uur	inloop
14.15 uur	meditatie (deur dicht)
15.00 uur	deur open voor gezelligheid met livemuziek, ontmoetingen en lekkers
17.30 uur	einde - Hari Om Tat Sat

Wilde je al lang een keer bij ons langskomen om kennis te maken, vragen te stellen? Dat is jouw kans! Voel je je verbonden met ons of volg je lessen bij ons? Dat is een mogelijkheid om dit te verdiepen, een keer elkaar gezellig los van een les elkaar te ontmoeten. Wees meer dan van harte welkom. We verheugen ons op jouw komst!

ॐ

Yoga Sadhana- City Yoga Retreat Vlissingen

Sint Jacobsstraat 8 - [www.yogasadhana.nl](http://www.yogasadhana.nl)